

11 лет МКОУ

Согласовано:

Директор:

Директор: МКОУ Горнообальский
Тавилкин

Принимать пищу, наименование блюда

Масса
порции

Пищевые вещества

Белки, г

Жиры, г

Углеводы, г

Энергетическая
ценность, ккал

№ рецеп-
туры

Собрник
рецензур

Завтрак

		Завтрак						
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289	200	14,50	14,65	24,40	276,50	289	2017	
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор св.,капуста квашеная,огурец сол.,помидор сол.)	60	0,60	0,10	1,75	13,20	70,71,30	2017	
ЧАЙ С САХАРОМ №635	200	0,20	0,00	15,00	58,00	685	2011	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,90	0,50	24,10	116,80	ТТК №6		
Итого за прием пищи:	510	19,20	15,25	65,25	464,50			
Всего за день:	510	19,20	15,25	65,25	464,50			